

Voedingsbeleid Stichting Winkler Prins 2025

Inleiding

Stichting Winkler Prins streeft naar een gezonde en duurzame eetomgeving voor al haar leerlingen en medewerkers. Dit beleidsstuk is opgesteld conform de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen van het Voedingscentrum en beoogt een omgeving te creëren waarin gezonde keuzes vanzelfsprekend zijn.

Doelstellingen

1. Het bevorderen van gezonde voedingskeuzes binnen de schoolomgeving.
2. Het verminderen van de beschikbaarheid van ongezonde voeding en dranken.
3. Het stimuleren van bewustwording en educatie rondom gezonde voeding.
4. Het zorgen voor een veilige, inclusieve en duurzame eetomgeving.

Uitgangspunten

- De schoolkantine voldoet aan de richtlijnen van het Voedingscentrum en biedt een gezond en gevarieerd aanbod.
- Minimaal 80% van het assortiment bestaat uit producten uit de Schijf van Vijf.
- Water is de standaard dorstlesser en wordt kosteloos aangeboden.
- Ongezonde producten zoals suikerhoudende dranken en snacks worden beperkt aangeboden.
- Reclame en promotie in de schoolkantine richten zich op gezonde producten.

Praktische Uitwerking

1. Kantinebeheer

- De kantinebeheerder raadpleegt de adviezen van het Voedingscentrum om het aanbod te optimaliseren.
- Er wordt een jaarlijkse evaluatie uitgevoerd om te toetsen of het aanbod voldoet aan de richtlijnen.
- Medewerkers zijn geïnstrueerd om zoveel mogelijk de gezonde keus aan te bieden.

2. Automaten en Verkoop

- Balie verkoop bevat minimaal 80% gezonde producten.
- Suikerhoudende frisdranken en energydranken worden niet aangeboden.
- Leerlingen hebben toegang tot gratis gekoeld en gefilterd water.
- Leerlingen (behalve brugjaar) hebben toegang tot koffie en thee.
- Leerlingen die daar behoefte aan hebben, hebben toegang tot een gratis ontbijt en gratis fruit.

3. Educatie en Bewustwording

- Gezonde voeding wordt geïntegreerd in het curriculum.
- Er wordt in de lessen aandacht besteed aan gezonde voeding en duurzaamheid.

4. Samenwerking met Ouders en Leveranciers

- Ouders worden betrokken bij en geïnformeerd over het voedingsbeleid via de website.
- Leveranciers worden geselecteerd op basis van hun aanbod van gezonde en duurzame producten.

5. Monitoring en Evaluatie

- Jaarlijkse evaluatie van het voedingsbeleid met betrokkenheid van leerlingen, docenten en ouders.
- Eventuele aanpassingen worden doorgevoerd op basis van feedback en nieuwe inzichten vanuit de richtlijnen van het Voedingscentrum.

Conclusie

Stichting Winkler Prins zet zich actief in voor een gezonde eetomgeving. Dit beleid draagt bij aan het welzijn van de leerlingen en ondersteunt hen in het maken van bewuste en gezonde keuzes. Door voortdurende monitoring en samenwerking met alle betrokkenen blijft dit beleid dynamisch en actueel.

Frans Warntjes
31 maart 2025